اَلْحَمْدُلِلّٰهِ وَكَفٰى وَسَلَامٌ عَلٰى عِبَادِهِ الَّذِيْنَ اصْطَفٰى اَمَّا بَعْدُ! فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْم ○ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْم

فَاذْكُرُوْنِيْٓ اَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوْا لِيْ وَلَا تَكْفُرُوْنِ (البقرہ:152)

سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُوْنَ۔ وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِيْنَ ۔ وَالْحَمْدُلِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ۔

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَّعَلٰى اٰلِ سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَّبَارِكْ وَسَلِّمْ

ذکر کے معانی:۔

''ذکر'' عربی زبان کا لفظ ہے جو قرآن مجید میں کئی معانی میں استعمال ہوا ہے۔ سب سے پہلے تو یہ لفظ قرآن مجید کے لئے بھی استعمال ہوا ہے۔ چنانچہ ارشاد باری تعالیٰ ہے۔

اِنَّا نَحْنُ نَزَّلْنَا الذِّكْرَ وَاِنَّا لَهٗ لَحٰفِظُوْنَ (الحجر:9) بے شک ہم نے ہی اس نصیحت نامے کو نازل کیا اور اس کی حفاظت کے بھی ہم ہی ذمہ دار ہیں۔

یہاں ذکر کا لفظ قرآن مجید کے لئے استعمال ہوا ہے۔ اس کا دوسرا معنیٰ ''اللہ تعالیٰ کی یاد'' ہے۔ آج کی محفل میں جو ذکر کا لفظ استعمال ہوگا وہ اللہ رب العزت کی یاد کے معنیٰ میں استعمال ہوگا۔

خواص کے نزدیک ذکر کی حیثیت:۔

اللہ رب العزت کی یاد ایک ایسا عمل ہے جس کو آج کے دور میں ایک نفلی کام سمجھا جاتا ہے اس کی اہمیت دلوں سے نکلتی جارہی ہے۔ عوام کا تو کیا کہنا، آج خواص بھی ذکر کے بارے میں غفلت برتتے ہیں، اس لئے زندگیاں ذکر کی برکات سے خالی ہوتی جارہی ہیں۔

محسن حقیقی:۔

اللہ تعالیٰ ہمارے محسن ہیں، خالق ہیں، مالک ہیں اور رازق ہیں۔ ہمیں چاہیئے کہ ہم اپنے اس محسن کے ساتھ سچے دل سے محبّت کریں، اس کی نعمتیں یاد کرکر کے اس کا شکر ادا کریں۔ اسی کے عشق میں اپنی

زندگیاں بسر کریں، اسی کے سامنے اپنی فریادیں پیش کریں اور اسی کی محبّت کے گیت گایا کریں۔

ہمارا سب سے بڑا دشمن:۔

شیطان ہمارا اتنا بڑا دشمن ہے کہ اللہ رب العزت نے قرآن مجید میں وضاحت کے ساتھ بتا دیا۔

اِنَّ الشَّيْطٰنَ لَكُمْ عَدُوٌّ فَاتَّخِذُوْهُ عَدُوًّا (فاطر:6) بے شک شیطان تمہارا دشمن ہے پس تم بھی اسے دشمن بنا کے رکھو۔ اور جو غفلت کی وجہ سے شیطان کے چکر میں آ گئے ان کو تنبیہ فرمائی۔

وَاَنِ اعْبُدُوْنِيْ ؕ هٰذَا صِرَاطٌ مُّسْتَقِيْمٌ (یسٓ:61) اور تم صرف میری ہی عبادت کرو یہ ہے سیدھا راستہ۔ اللہ رب العزت کی بات ماننے والے حزب الرحمٰن ہیں اور شیطان کی پیروی کرنے والے حزب الشیطان ہیں۔

شیطان کا تسلّط:۔

جو آدمی اللہ رب العزت کی یاد سے آنکھیں چرا لیتا ہے۔ اللہ رب العزت اس پر شیطان کو مسلّط کر دیتے ہیں۔ اس سے بڑی سزا کوئی نہیں ہو سکتی۔ یوں سمجھئے کہ اس کو دشمن کے حوالے کر دیتے ہیں۔ جیسے ایک آدمی اگر کسی کے دشمن سے راہ و رسم رکھے تو وہ اس کو دشمن کے حوالے کر دیتا ہے کہ تو جان اور تیرا کام جانے۔ چنانچہ قرآن عظیم الشان میں فرمایا گیا۔

وَمَنْ يَّعْشُ عَنْ ذِكْرِ الرَّحْمٰنِ نُقَيِّضْ لَهٗ شَيْطٰنًا فَهُوَ لَهٗ قَرِيْنٌ (زخرف:36) اور جو رحمٰن کی یاد سے آنکھ چرائے ہم اس پر شیطان کو مسلّط کر دیتے ہیں اور وہ اس کا ساتھی بن جاتا ہے۔ قرآن مجید سے معلوم ہوا کہ ایسا بندہ شیطان کے پنجے میں پھنس جاتا ہے اور اس کا پیروکار بن جاتا ہے۔

شیطان کے داؤ سے بچنے کا طریقہ:۔

شیطان کے داؤ سے بچنے کے لئے ہمارے پاس سب سے بڑی چیز ''اللہ کا ذکر'' ہے۔ ذکر کریں گے تو شیطان کے ہتھکنڈوں سے بچ جائیں گے۔ چنانچہ قرآن مجید میں ارشاد باری تعالیٰ ہے ۔

اِنَّ الَّذِیۡنَ اتَّقَوۡا اِذَا مَسَّهُمۡ طٰٓئِفٌ مِّنَ الشَّیۡطٰنِ تَذَكَّرُوۡا (الاعراف: 201) بے شک جو پرہیزگار اور متقی لوگ ہیں، جب شیطان کی ایک جماعت ان کے اوپر حملہ آور ہوتی ہے تو وہ اللہ رب العزت کو یاد کرتے ہیں۔ اور اللہ رب العزت انہیں شیطان کے ہتھکنڈوں سے محفوظ فرما لیتے ہیں۔ ایک مثال سنئے کہ ابرہہ نے اپنے لشکر کے ساتھ بیت اللہ پر حملہ کرنا چاہا تو اللہ تعالیٰ نے اپنے گھر کی حفاظت کے لئے ابابیلوں کو بھیج دیا۔ انہوں نے کنکریاں برسائیں اور ابرہہ کے پورے لشکر کا بھوسا بنا کر رکھ دیا۔ بالکل اسی طرح یہ دل بھی اللہ رب العزت کا گھر ہے۔ اے بندے! یہ شیطان جب ابرہہ بن کر تیرے دل کے گھر پر قبضہ کرنا چاہتا ہے تو تو بھی لا الہ الا اللہ کی ضربیں لگا، یہ وہ کنکریاں بن جائیں گی جو شیطان ابرہہ کے لشکر کو برباد کر کے رکھ دیں گی۔

دل کی صفائی کا ذمہ دار کون؟

یہاں ایک سوال ذہن میں پیدا ہوتا ہے کہ جب دل اللہ تعالیٰ کا گھر ہے اور اللہ تعالیٰ چاہتے بھی ہیں کہ دل صاف ہو تو وہ خود ہی دل کو صاف کیوں نہیں فرما دیتے؟ علما نے اس کا جواب لکھا ہے کہ یہ دل اللہ رب العزت کا گھر ہے۔ ہم میزبان ہیں اور اللہ رب العزت مہمان ہیں لہٰذا گھر کی صفائی کی ذمہ داری میزبان پر ہوا کرتی ہے مہمان پر نہیں۔ اس لئے یہ بندے کی ذمہ داری ہے کہ وہ دل کو صاف کرے تا کہ مہمان اس میں تشریف لا سکے۔

رحمان کا بسیرا:۔

اللہ رب العزت بھی حیران ہوتے ہوں گے کہ اے میرے بندے! میں نے تیری وجہ سے شیطان کو تیرے گھر یعنی جنت سے نکال دیا، کیا تو میری وجہ سے شیطان کو میرے گھر یعنی اپنے دل سے نہیں نکال سکتا؟ جب شیطان دل سے کوچ کر جائے گا تو پھر اس میں رحمان کا بسیرا ہوگا۔

شیطان کیلئے خطرناک ترین ہتھیار:۔

ایک عام دستور ہے کہ جب آدمی اپنے دشمن پر قابو پالیتا ہے تو وہ اس سے سب سے پہلے وہ چیز چھینتا ہے جو سب سے زیادہ خطرناک ہوتی ہے مثلاً جب فوجی کسی دشمن کو قابو کریں تو اسے کہتے ہیں ''ہینڈز اپ''۔ ہینڈز اپ کا یہ مطلب ہے کہ تمہارے ہاتھ میں خطرناک چیز ہوگی، تم ہاتھ اوپر کرلو تاکہ میں اس خطرے کی چیز سے بچ جاؤں۔قرآن مجید سے معلوم ہوتا ہے کہ شیطان بھی جب کسی بندے پر غالب آتا ہے تو اس کو سب سے پہلے اللہ تعالیٰ کی یاد سے غافل کر دیتا ہے کیونکہ انسان کے پاس شیطان سے بچنے کے لئے سب سے بڑا ہتھیار اللہ تعالیٰ کی یاد ہے۔ارشاد فرمایا، اِسۡتَحۡوَذَ عَلَيۡهِمُ الشَّيۡطٰنُ فَاَنۡسٰهُمۡ ذِكۡرَ اللّٰهِ (المجادلہ:19) شیطان ان پر چڑھ آیا اور اس نے ان کو اللہ کی یاد سے بھلا دیا۔اس نے ان سے وہ ہتھیار چھینا جو سب سے زیادہ خطرناک تھا۔

شیطان کا فرائض پر حملہ:۔

جب شیطان انسان کو اللہ کی یاد سے بھلا کر اپنے قدم آگے بڑھاتا ہے تو پھر انسان کی نمازیں اور دوسرے فرائض بھی چھوٹ جاتے ہیں۔ اسی لئے اللہ رب العزت نے قرآن پاک میں ذکر کا تذکرہ نماز سے بھی پہلے فرمایا، مثلاً ارشاد باری تعالیٰ ہے ۔اِنَّمَا يُرِيۡدُ الشَّيۡطٰنُ اَنۡ يُّوۡقِعَ بَيۡنَكُمُ

الْعَدَاوَةَ وَالْبَغْضَآءَ فِي الْخَمْرِ وَالْمَيْسِرِ وَيَصُدَّكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللّٰهِ وَعَنِ الصَّلٰوةِ (المآئدہ: 91) دیکھیں کہ یہاں نماز کا تذکرہ بعد میں اور ذکر کا تذکرہ پہلے کیا کیونکہ اس کا پہلا وار ہی ذکر پر ہوتا ہے۔ جب شیطان انسان کو ذکر سے غافل کر دیتا ہے تو گویا پہلی باؤنڈری لائن ٹوٹ جاتی ہے اس کے بعد دوسری چوٹ انسان کے فرائض اور عبادات پر پڑتی ہے۔ اس لئے جو انسان اپنی نمازوں کو بچانا چاہے اسے چاہئے کہ وہ اللہ کی یاد کے ذریعے ان فرائض کے گرد ایک حصار قائم کر لے کیونکہ عقلمند انسان وہی ہوتا ہے جو اپنے دشمن کو اپنی باؤنڈری سے دور ہی رکھے۔

نماز میں بھی نماز سے غفلت:۔

جب شیطان انسان کا پیچھا کرتا ہے اور دیکھتا ہے کہ اس کے دل میں اللہ تعالیٰ کی یاد نہیں ہے تو وہ پھر اس کی نماز میں بھی وسوسے ڈالتا ہے۔ پھر قیام میں کھڑے ہونے کی حالت میں بھی التحیات پڑھ رہے ہوتے ہیں اور التحیات کی حالت میں سورۃ فاتحہ پڑھ رہے ہوتے ہیں۔ وہ نماز کے اندر ہوتے ہوئے بھی نماز سے باہر ہوتے ہیں۔ کتنی عجیب بات ہے کہ سارا دن ہم دکان کے اندر ہوتے ہیں اور جب نماز شروع کرتے ہیں تو دکان ہمارے اندر ہوتی ہے۔ یہ فقط حاضری ہوتی ہے، حضوری نہیں ہوتی۔ جب کہ اللہ رب العزت کو دونوں مطلوب ہیں۔ اس لئے حاضری بھی دی جائے اور حضوری کے ساتھ دی جائے کیونکہ فرمایا

لَا صَلٰوةَ اِلَّا بِحُضُوْرِ الْقَلْبِ حضور قلب کے بغیر نماز ہوتی ہی نہیں

قرب قیامت کی علامات میں سے ہے کہ مسجد تو نمازیوں سے بھری ہوئی ہوگی لیکن ان کے دل اللہ رب العزت کی یاد سے غافل ہوں گے۔

نماز میں گناہ کبیرہ کا منصوبہ:۔

انتہائی افسوس کے ساتھ یہ بات کہنی پڑتی ہے۔ایک نوجوان میرے پاس آیا اور کہنے لگا،حضرت! میں نماز بھی پڑھ رہا تھا اور کبیرہ گناہ کرنے کا پروگرام بھی بنا رہا تھا۔نماز کی یہ حالت ذکر سے غفلت کی وجہ سے بنی۔شیطان کو پیچھے نہیں روکا جاتا اس لئے وہ گھر پر حملہ آور ہوتا ہے۔

کیسی نماز سے سکون ملتا ہے؟

نماز کا اصلی مقصد بھی اللہ رب العزت کی یاد ہے۔چنانچہ اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں

وَاَقِمِ الصَّلٰوۃَ لِذِکْرِیْ (طٰہٰ:14) اور میری یاد کی خاطر نماز قائم کرو۔

اور جب انسان تعدیل ارکان کے ساتھ نماز پڑھے،نماز میں خشوع وخضوع اور توجہ الی اللہ ہو تو اسے ایسی نماز سے سکون ملتا ہے۔اس کے من کی دنیا روشن ہوتی ہے۔پھر انسان گناہوں کو بھی چھوڑ دیتا ہے اسی لئے تو فرمایا

اِنَّ الصَّلٰوۃَ تَنْھٰی عَنِ الْفَحْشَآءِ وَالْمُنْکَر (العنکبوت:45) بے شک نماز فحش اور برے کاموں سے روکتی ہے۔

اور اگر ہماری نماز ہمیں گناہوں سے نہیں روک رہی تو معلوم ہوا کہ ابھی نماز بنی ہی نہیں ہے۔جب نماز نماز بن جائے گی تو پھر یہ برے کاموں سے روک کر رکھ دے گی۔

اولیائے کرام جیسی نماز پڑھنے کی تمنا:۔

ہمیں اپنی نماز پر محنت کرنے کی ضرورت ہے۔اگر انسان نماز پر محنت کرے تو نماز کی کیفیت یقیناً بہتر بن جاتی ہے۔اسی مقصد کے لئے لوگ اللہ والوں سے بیعت ہوتے ہیں،ان کے ساتھ تعلّق رکھتے ہیں

اوران کی صحبت میں رہتے ہیں ۔ ہمارے اکابرین میں سے ایک بزرگ کے پاس ایک عالم آئے اور کہنے لگے، حضرت! میں آپ کی خدمت میں اس لئے حاضر ہوا ہوں کہ آپ مجھے اولیائے کرام جیسی ایک نماز پڑھا دیجئے۔ آج تو لوگ شیخ کے پاس تعویذ لینے کے لئے آتے ہیں، کاروبار کے لئے دعائیں کروانے آتے ہیں، کہتے ہیں جی بیوی بات نہیں مانتی، بچہ نہیں مانتا، فلاں بیمار ہے وغیرہ وغیرہ۔ اس مقصد کے لئے کون آتا ہے کہ میری نماز بن جائے، میرے رگ رگ اور ریشے ریشے سے گناہوں کا کھوٹ نکل جائے۔ کاش! کوئی اس کی بھی طلب لے کر آتا۔

شیخ کی قدر:۔

ایک آدمی نے کسی بزرگ کو بتایا کہ میرے شیخ بڑے کامل بزرگ ہیں۔ انہوں نے پوچھا، وہ کیسے؟ وہ کہنے لگا کہ میں نے ان کو آزما لیا ہے، وہ واقعی اللہ والے ہیں۔ انہوں نے پوچھا کہ تم نے کیسے آزما لیا ہے؟ وہ کہنے لگا کہ ایک دفعہ میری بیوی روٹھ کر میکے چلی گئی، میں نے اپنے سسرال والوں کی بڑی منت سماجت کی، لیکن وہ اپنی بیٹی کو میرے ساتھ بھیجنے سے انکار ہی کرتے رہے۔ بالآخر میں اپنے شیخ کی خدمت میں حاضر ہوا اور سارا معاملہ عرض کر دیا۔ انہوں نے مجھے ایک ایسا عمل بتایا کہ میں نے جیسے ہی وہ عمل کیا اور بیوی کو لینے گیا تو انہوں نے بغیر کسی حیل وحجت کے اسے میرے ساتھ روانہ کر دیا۔ یہ بات سن کر وہ بزرگ افسوس کرنے لگے اور کہنے لگے کہ تو نے اپنے شیخ کی قدر ہی نہیں کی۔ وہ کہنے لگا، حضرت! میرے دل میں اپنے شیخ کی قدر ہے، اسی لئے تو میں کہہ رہا ہوں کہ وہ بڑے کامل بزرگ ہیں۔ حضرت نے فرمایا، تمہیں تو اپنے شیخ سے اللہ کے قرب کا سوال کرنا چاہئے تھا لیکن افسوس کہ تم نے تو بیوی کا قرب مانگا۔

اطمینان قلب کا واحد نسخہ:۔

جو انسان پابندی کے ساتھ ذکر کرتا ہے اللہ رب العزت اس کو پریشانیوں سے بچا لیتے ہیں۔اسی لئے قرآن عظیم الشان میں فرمایا گیا

اَلَا بِذِکْرِ اللّٰہِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوْبُ (الرعد:28) جان لو کہ اللہ رب العزت کی یاد کے ساتھ دلوں کا اطمینان وابستہ ہے۔

کسی شاعر نے کہا،

کتنی تسکین ہے وابستہ تیرے نام کے ساتھ نیند کانٹوں پہ بھی آ جاتی ہے آرام کے ساتھ

ایک اور شاعر کہتے ہیں،

نہ دنیا سے نہ دولت سے نہ گھر آباد کرنے سے تسلّی دل کو ہوتی ہے خدا کو یاد کرنے سے

اللہ کے نام کی برکتیں:۔

اللہ کے نام میں بڑی عجیب لذت اور برکت ہے۔کسی شاعر نے کہا،

ہم رٹیں گے گرچہ مطلب کچھ نہ ہو ہم تو عاشق ہیں تمہارے نام کے

جب انسان اللہ رب العزت کا ذکر کرتا ہے تو پھر اللہ کے نام سے بھی انسان کو محبّت ہو جاتی ہے۔اس نام کو لیتے ہوئے دل میں ٹھنڈک محسوس ہوتی ہے۔

اللہ اللہ ایں چہ شیریں ہست نام شیر و شکر می شود جانم تمام

یہ اللہ اللہ کیسا پیارا نام ہے کہ اس کو لینے سے میرا جسم ایسے بن جاتا ہے جیسے دودھ کے اندر شکر کو ملا دیا جاتا ہے۔

اللہ اللہ کیسا پیارا نام ہے عاشقوں کا مینا اور جام ہے

یاد کا مقام:۔

انسان کے جسم میں یاد کا مقام اس کا دل ہے۔کیا کبھی کسی ماں نے اپنے بیٹے کو خط لکھا ہے کہ بیٹا!

میری ہتھیلی تجھے بہت یاد کرتی ہے، میری آنکھ تجھے یاد کرتی ہے، میری زبان تجھے یاد کرتی ہے؟ نہیں، بلکہ وہ یہی لکھتی ہے کہ میرا دل تجھے بہت یاد کرتا ہے۔ ثابت ہوا کہ یاد کرنے کا مقام انسان کا دل ہے۔ اس لئے اللہ رب العزت کی یاد بھی دل میں ہوتی ہے۔ جب دل میں اللہ رب العزت کی یاد رچ بس جاتی ہے تو پھر اگر انسان کام کاج میں بھی مشغول ہو تو اس کا دل پھر بھی اللہ تعالیٰ کی یاد میں مشغول رہتا ہے۔ اس کی زندگی ''دست بکار دل بیار'' کا مصداق بن جاتی ہے۔

ذکر میں دوام:۔

اللہ والوں کی زندگی ایسی ہوتی ہے کہ وہ ایک لمحہ کے لئے بھی اللہ تعالیٰ کی یاد سے غافل نہیں ہوتے۔ کسی شاعر نے کیا خوب کہا،

گو میں رہا رہین ستم ہائے روزگار لیکن تیرے خیال سے غافل نہیں رہا

پھر انسان کو وہ مقام مل جاتا ہے کہ وہ اللہ تعالیٰ کو بھلانا بھی چاہے تو بھلا نہیں سکتا۔

دو آدمیوں کی قلبی کیفیت:۔

حضرت خواجہ شہاب الدین سہروردی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ میں ایک مرتبہ بیت اللہ شریف حاضر ہوا۔ میں نے ایک آدمی کو دیکھا کہ وہ غلاف کعبہ پکڑ کر دعا مانگ رہا ہے۔ میں اس کے دل کی طرف متوجہ ہوا تو دیکھا کہ اس کا دل اللہ تعالیٰ سے غافل تھا۔ کیوں؟ اس لئے کہ اس کے دل میں یہ خیال تھا کہ جو میرے ساتھی آئے ہوئے تھے وہ مجھے دیکھ لیں کہ میں تو غلاف کعبہ کو پکڑ کر دعا مانگ رہا ہوں۔

اس کے بعد مجھے منیٰ جانا پڑا۔ وہاں میں نے ایک دکاندار کو دیکھا کہ اس کے گرد گاہکوں کا ہجوم تھا۔ جب میں اس کے دل کی طرف متوجہ ہوا تو دیکھا کہ اس کا دل ایک لمحہ کے لئے بھی اللہ تعالیٰ کی یاد سے غافل نہیں تھا۔

ایک اشکال کا جواب:۔

اگر کوئی صاحب یہ پوچھیں کہ اللہ والے اللہ تعالیٰ کی یاد سے ایک لمحہ کے لئے بھی غافل نہیں ہوتے۔ اس کی وضاحت کریں تو اس کے جواب کے لئے ایک مثال عرض کر دیتا ہوں۔

فرض کریں کہ آپ کے بھائی کو گارڈ کی خالی آسامی کے لئے انٹرویو کے لئے بلایا جائے تو جیسے ہی پتہ چلے گا سب گھر والے بیٹھ کر مشورہ کرتے ہیں اور کہتے ہیں کہ جب آپ سے یہ پوچھیں تو یہ جواب دینا، جب یہ پوچھیں تو یہ کہنا۔ جب انٹرویو دینے کے لئے وہ جا رہا ہوگا تو آپ اسے سمجھائیں گے کہ ذرا خیال رکھنا، وقت پہ پہنچنا۔ اب وہ تو انٹرویو دینے چلا جائے گا۔ لیکن آپ اپنے دفتر بھی جا رہے ہوں گے اور اپنے بھائی کے لئے دعائیں بھی کر رہے ہوں گے کہ میرا بھائی ٹھیک جواب دے۔ یوں آپ کا دل گارڈ کے دفتر میں اٹکا ہوا ہوگا۔ آپ دفتر میں پہنچ جائیں گے مگر دل میں یہی خیال چھایا رہے گا۔ بالآخر آپ سوچیں گے کہ اب تو ٹائم ہو گیا ہے، میرا بھائی گھر پہنچ گیا ہوگا، پھر آپ فون کریں گے۔ آپ اپنی امی سے سب سے پہلے یہی پوچھیں گے کہ بھائی کا کیا بنا ہے؟ اگر آپ کے آٹھ گھنٹے اپنے بھائی کی سوچ میں گزر سکتے ہیں تو اللہ والوں کے دل بھی ہر وقت اللہ کی یاد میں رہ سکتے ہیں۔ وہ دنیا کے کام کاج بھی کرتے ہیں، کھاتے پیتے بھی ہیں، سوتے جاگتے بھی ہیں، چلتے پھرتے بھی ہیں مگر ان کے دل اللہ کی یاد سے ایک لمحہ کے لئے بھی غافل نہیں ہو پاتے۔

ذکر خفی کی فضیلت:۔

ذکر جہری اور ذکر خفی دونوں احادیث سے ثابت ہیں۔ حدیث پاک میں آیا ہے کہ فرشتے جس ذکر کو سنتے ہیں یعنی جو زبان سے کیا جاتا ہے اس سے وہ ذکر جس کو وہ نہیں سنتے یعنی جو دل سے کیا جاتا ہے ستر گنا فضیلت رکھتا ہے۔ اسے ذکر قلبی، ذکر سری، ذکر خامل اور ذکر خفی کہتے ہیں۔ اسی کو رجوع الی اللہ، انابت

الی اللہ، اور توجہ الی اللہ بھی کہتے ہیں۔

توجہ الی اللہ پیدا کرنے کا ذریعہ:۔

توجہ الی اللہ پیدا کرنے کے لئے ابتدا میں سالک کو کہا جاتا ہے کہ تم اللہ اللہ کرو۔ جیسے قرآن مجید پڑھنے والے بچے کو شروع میں نورانی قاعدہ پڑھاتے ہیں۔ اب کوئی شخص کہے کہ نورانی قاعدہ کا تذکرہ تو حدیث شریف میں کہیں نہیں۔ اس کو کہیں گے، ارے بے وقوف انسان! یہ نورانی قاعدہ بچے کو سمجھانے کے لئے تعلیم کا ایک ذریعہ ہے، اگر یہ نہیں پڑھائیں گے تو بچے کو اعراب کی پہچان کیسے ہوگی۔ اسے یہ پڑھانے کے بعد قرآن پاک پڑھانا آسان ہوگا۔ اسی طرح یہ جو اللہ اللہ کا ذکر کرتے ہیں یہ ذکر بھی انسان کے قلب میں توجہ الی اللہ پیدا کرنے کا ذریعہ ہوتا ہے گویا شروع میں مبتدی کو اللہ اللہ کا ذکر دوا کے طور پر کرایا جاتا ہے۔

اللہ اللہ کا ذکر کرنے کا شرعی ثبوت:۔

کچھ لوگ کہتے ہیں کہ اللہ اللہ کا ذکر کسی حدیث سے تو ثابت نہیں۔ حالانکہ حدیث شریف میں واضح لفظوں میں فرمایا گیا۔ لا تقوم الساعة حتی یقال فی الارض الله الله اب یہاں دو دفعہ اللہ کا لفظ آیا ہے۔ اگر حدیث شریف میں صرف ایک دفعہ آتا کہ تو پھر تو چلو کوئی بات نہیں تھی مگر حدیث میں اللہ اللہ آیا ہے۔ چونکہ نبی علیہ السّلام نے دو دفعہ فرمایا اللہ اللہ، اس لئے اگر میں بھی بار بار دو دو دفعہ یہی کہہ دوں، اللہ اللہ، اللہ اللہ، اللہ اللہ تو اس میں کونسا اشکال ہے۔ اس میں گھبرانے کی کوئی بات نہیں کہ اللہ اللہ کیوں کہتے ہیں۔

اللہ اللہ کا مزہ:۔

ہی کہتا ہے ناں یا کوئی اور لفظ کہتا ہے؟ کیا آپ نے کبھی کسی چھوٹے بچے کو سنا ہے کہ وہ کہے، اے میری پیاری امی! اے میری خوبصورت امی! اے میری بڑی اچھی امی! وہ تو فقط امی امی ہی کہتا ہے۔ اللہ اللہ کہنے کی نوعیت یہی ہے جبکہ الحمدللہ، سبحان اللہ، اللہ اکبر، صفات الٰہی کا تذکرہ ہے۔ بچہ جب امی امی پکارتا ہے تو بچے کی زبان سے امی والا محبّت سے نکلا ہوا یہ لفظ ماں کے کانوں تک پہنچتا ہے تو اس کے دل کے تار چھڑ جاتے ہیں۔ وہ جتنے بھی ضروری کام میں مصروف ہو، جتنی دور ہو، وہ نام سنتے ہی بچے کی طرف متوجہ ہوتی ہے اور اس کو سینے سے لگا لیتی ہے۔ بالکل اسی طرح جب بندہ اللہ اللہ کہتا ہے تو وہ اللہ کی آغوش محبّت میں پہنچ جاتا ہے۔ دراصل ہمیں اللہ کہنے کا مزہ ہی نہیں آیا۔ جن کو مزہ آتا ہے ان کے منہ میں مٹھاس آجاتی ہے۔ غور کریں کہ مٹھائی اور کھٹائی دو الفاظ ہیں۔ اگر ان لفظوں کو زبان پر لایا جائے تو منہ میں پانی آجاتا ہے تو کیا اللہ کے لفظ سے دل میں مزہ نہیں آتا۔ یہ عجیب بات ہے کہ اچار کا نام لیں تو منہ میں پانی آجاتا ہے، اللہ کا نام کیا اتنا اثر بھی نہیں رکھتا کہ اس سے دل میں ٹھنڈک پڑ جائے۔

بوعلی سینا کو دوٹوک جواب:۔

خواجہ ابوالحسن خرقانی رحمۃ اللہ علیہ ایک بزرگ گزرے ہیں۔ ان کی صحبت میں بوعلی سینا آئے وہ بڑے مفکّر آدمی تھے۔ حضرت نے اللہ اللہ کے ذکر کے فضائل گنوائے کہ اس سے انسان کے دل کو سکون ملتا ہے، پریشانیاں دور ہوتی ہیں، آفات سے انسان محفوظ ہوتا ہے، ایمان مضبوط ہوتا ہے، صحت ملتی ہے، رزق میں برکت ہوتی ہے، عمر میں برکت ہوتی ہے، علم میں برکت ہوتی ہے اور اللہ تعالیٰ کی طرف سے رحمتیں آتی ہیں۔ انہوں نے اس عنوان پر اتنے فضائل گنوائے کہ بوعلی سینا بڑے حیران ہوئے۔ بوعلی سینا نے بعد میں پوچھا، حضرت فقط ایک لفظ کا ذکر کرنے سے اتنی ساری فضیلتیں ملتی ہیں؟

یہ حضرات بھی نباض ہوتے ہیں۔ چنانچہ خواجہ ابوالحسن خرقانی رحمۃ اللہ علیہ نے انہیں اسی بھری محفل میں فرمایا، اے خر! تو چہ دانی، یعنی اے گدھے! تجھے کیا پتہ۔ جب بھری محفل میں گدھے کا لفظ سنا تو حکیم صاحب کو تو پسینہ آ گیا کہ اتنا مشہور و معروف بندہ ہوں اور مجھے لوگوں کے سامنے گدھا کہہ کر رسوا کر دیا گیا ہے۔ جب اسے پسینہ آیا اور اس کی حالت بدلی تو حضرت نے پوچھا، حکیم صاحب! آپ کی تو حالت ہی بدل گئی ہے، کیا وجہ ہے؟ انہوں نے کہا، جی آپ نے لفظ ہی ایسا بولا ہے۔ حضرت نے فرمایا، میں نے گدھے کا لفظ بولا ہے اور اس گدھے کے لفظ نے تیری حالت کو بدل کر رکھ دیا ہے۔ کیا اللہ کا نام تیری حالت کو نہیں بدل سکتا۔ حقیقت یہ ہے کہ ہم اللہ کے ذکر کی لذت سے نا آشنا ہوتے ہیں جس کی وجہ سے یہ سوال دل میں پیدا ہوتے ہیں۔

خدا تجھے کسی طوفان سے آشنا کر دے کہ تیرے بحر کی موجوں میں اضطراب نہیں

جب طبیعت میں کچھ تعلّق ہوتا ہے تو نام سن کر کان کھڑے ہوتے ہیں یا نہیں ہوتے۔ آج تو بچے بچی کی منگنی ہو تو چھیڑنے کے لئے ایک دوسرے کا نام لے لیتے ہیں۔ کیا نام لینے سے اثر ہوتا ہے یا نہیں ہوتا۔ مرد ہو یا عورت، نام لے تو پھر طبیعتوں پر اثر ہوتا ہے۔ ارے! یہ معمولی سا تعلّق ہے اور اس کا اتنا اثر ہوتا ہے، اللہ رب العزت سے تو انسان کا بہت گہرا تعلّق ہوتا ہے اس کا نام لینے سے بھی بندے کے دل پر اثر ہوتا ہے اور جب وہ بندہ اللہ تعالیٰ کا نام لیتا ہے تو پھر پروردگار کی طرف سے بندے کے اوپر شفقت اور رحمت آتی ہے۔

فکر کے اسباق:۔

جب انسان کو توجہ الی اللہ نصیب ہو جاتی ہے تو وہ فکر بن جاتی ہے جو کہ ذکر سے افضل ہوتی ہے۔ سلسلہ عالیہ نقشبندیہ کے وہ لوگ جنہوں نے اسباق کئے ہوئے ہیں وہ سمجھتے ہیں کہ ساتویں سبق تک تو ذکر

کرتے ہیں، اس کے بعد تہلیل لسانی کے دو سبق ہیں۔ یہاں پر اللہ اللہ کا ذکر ختم ہو جاتا ہے اور فکر کے اسباق شروع ہو جاتے ہیں۔ چونکہ انسان کا دل مخلوق میں اٹکا ہوا ہوتا ہے اس لئے مخلوق سے اس کا دل چھڑانے کے لئے مشائخ مبتدی کو اللہ اللہ کے ذکر پر لگاتے ہیں حتیٰ کہ اس بندے کی زبان پر اور دل میں فقط اللہ کی یاد ہوتی ہے۔ وہ ہر طرف سے کٹ کر اللہ کے ساتھ جڑ جاتا ہے پھر اس کو بھی دھونے کے لئے لا الہ الا اللہ کا ذکر کرواتے ہیں اور جب بالکل ڈھل جاتے ہیں پھر مراقبہ کرواتے ہیں۔ جس میں اسے کسی نام کا ذکر کرنے کی ضرورت ہی نہیں ہوتی لہٰذا دسویں سبق سے لیکر (35) پینتیسوں سبق تک جتنے مراقبے ہیں ان میں نام کا ذکر نہیں کیا جاتا۔

لا الہ الا اللہ کا ذکر:۔

ہمارے سلسلہ عالیہ میں ایک بزرگ تھے ان کے پاس ایک آدمی آیا۔ اس نے کہا، لا الہ الا اللہ کا ذکر کسی حدیث میں نہیں ملتا۔ حضرت نے اسے فرمایا، قریب آؤ۔ جب وہ قریب آیا تو حضرت نے فرمایا، کیا یہ بات حدیث پاک میں ہے کہ جب کوئی آدمی مرنے لگے تو تلقین کرنے کی غرض سے اس کے پاس لا الہ الا اللہ اونچی آواز سے پڑھا جائے تا کہ وہ بھی سن کر پڑھ لے۔ اس نے کہا، جی ہاں یہ تو حدیث پاک میں آیا ہے اس پر انہوں نے فرمایا کہ میں اپنے نفس کو مرنے کے قریب پاتا ہوں اس لئے ہر لمحہ اسے تلقین کرنے کی نیت سے لا الہ الا اللہ کہتا ہوں۔

تجلّی ذاتی برقی اور تجلّی ذاتی دائمی:۔

یہ بات بھی ذہن میں رکھنا کہ جو انسان صفاتی ناموں کا ذکر زیادہ کرتا ہے مثلاً سبحان اللہ، الحمدللہ، یا حی یا قیوم کا ذکر کرتا ہے تو جب اس کو فنا کے مقام پر اللہ تعالیٰ کا وصل حاصل ہوتا ہے۔ تو چونکہ اس کے من میں صفاتی ناموں کا تذکرہ ہوتا ہے۔ اس لئے اسے تھوڑی دیر کے لئے اللہ تعالیٰ کی ذات کا دیدار

نصیب ہوتا ہے اور پھر اس کے اوپر صفات کے پردے آجاتے ہیں۔ایسا سالک اللہ تعالیٰ کو اس کی صفات کے پردوں میں سے دیکھتا ہے......اور جو سالک فقط اللہ اللہ کا ذکر کرنے والا ہوتا ہے اس کو وصل عریانی نصیب ہوجاتا ہے۔یعنی جب اس کو دیدار نصیب ہوتا ہے تو صفات کے پردے نہیں آتے...... اس لئے ہمارے سلسلہ عالیہ نقشبندیہ کے ایک بڑے بزرگ حضرت مجدد الف ثانی رحمۃ اللہ علیہ نے ایک Term (اصطلاح) استعمال کی ہے کہ جو لوگ صفات کا ذکر کرتے ہیں جب ان کو اللہ کی تجلّی نصیب ہوتی ہے تو انہیں ''تجلّی ذاتی برقی'' نصیب ہوتی ہے۔یعنی ان پر اللہ تعالیٰ کی ذات کی تجلّی برق (بجلی) کی مانند ہوتی ہے اور اس کے بعد صفات کے پردے آجاتے ہیں۔گویا دلہن نے کپڑا ہٹا کر جلوہ دکھایا اور پھر نقاب ڈال لیا......لیکن جو ذاتی نام (اللہ اللہ) کا ذکر کرنیوالے ہوتے ہیں ان کو ''وصل عریانی'' نصیب ہوتا ہے۔یعنی ایک دفعہ چہرے سے جمال کے لئے نقاب ہٹا دیتے ہیں تو ہمیشہ چہرے کا دیدار سالک کو نصیب ہوتا رہتا ہے۔اس کو ''تجلّی ذاتی دائمی'' کہتے ہیں۔

اب عام آدمی تو یہی کہتا ہے کہ یہ نقشبندیہ حضرات سبحان اللہ، الحمدللہ اور یا حی یا قیوم کیوں نہیں کہتے؟ بھئی! آپ کو یہ معرفت کیسے سمجھائیں یہ تو وہ لوگ جانتے ہیں جو اپنے دل کی آنکھ سے اللہ تعالیٰ کا دیدار کرتے ہیں اور ان کو پتہ چلتا ہے کہ اسماء وصفات کے جو پردے اوپر آجاتے ہیں اس وقت وہ انسان کے لئے کتنی الجھن کا باعث بنتے ہیں۔اسی لئے ہمارے مشائخ نے فقط اللہ کے ذکر کے بارے میں کہا، کیونکہ ارشاد باری تعالیٰ بھی ہے

قُلِ اللّٰهُ ثُمَّ ذَرْهُمْ فِيْ خَوْضِهِمْ يَلْعَبُوْنَ (الانعام:91)

نمبر دو مجنوں:۔

آج ہمارے دل پریشانیوں سے بھرے پڑے ہیں اس کی بنیادی وجہ یہ ہے کہ ہم ذکر کی طرف توجہ نہیں کرتے۔جس سے پوچھیں کہ کیا معمولات کرتے ہیں؟ جواب ملتا ہے کہ حضرت! وقت نہیں ملتا۔ یہ عجیب بات ہے کبھی کسی نے یہ نہیں کہا کہ میں کھانا اس لئے نہیں کھاتا کہ وقت نہیں ملتا۔کھانا باقاعدگی سے کھائیں گے، اگر کوئی کام نہ کرسکیں گے تو وہ اللہ کی یاد ہے۔مجنوں سے اگر کوئی پوچھے کہ کیا تم لیلیٰ کو یاد کرتے ہو اور وہ جواب دے کہ مجھے وقت نہیں ملتا تو آپ کیا کہیں گے کہ یہ کیسا مجنوں ہے۔وہ تو پھر دو نمبر مجنوں ہوا۔آج ہم بھی نمبر دو مجنوں ہیں۔

ذکر قلبی کا ثبوت:۔

ضرورت اس بات کی ہے کہ اللہ رب العزت کی یاد ہر وقت دل میں بسی رہے۔بلکہ یہ حکم دیا گیا ہے کہ ہم ہر وقت ذکر میں مشغول رہیں۔امر کا صیغہ ہے۔اللہ رب العزت ارشاد فرماتے ہیں،

وَاذْكُرْ رَّبَّكَ فِيْ نَفْسِكَ (الاعراف:205) ذکر کر تو اپنے رب کا اپنے نفس میں۔

اَیْ فِیْ قَلْبِكَ یعنی اپنی دل میں، اپنی سوچ میں، اپنے دھیان میں، اپنے من میں اللہ کو یاد کر۔اے اللہ! کیسے یاد کریں؟ فرمایا، تَضَرُّعًا وَّخِيْفَةً گڑگڑاتے ہوئے اور بہت ہی خاموشی کے ساتھ ۔معارف القرآن میں حضرت مفتی محمد شفیع صاحب رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ تَضَرُّعًا وَّخِيْفَةً کے الفاظ سے ذکر قلبی کا ثبوت ملتا ہے۔گویا ہمیں ذکر قلبی کا حکم ملا ہے۔

اللہ اللہ کرنے کا حکم:۔

ایک عجیب بات یہ بھی ہے کہ اللہ تعالیٰ کے نام کا ذکر کرنے کا حکم دیا گیا ہے۔اگر ہم سے کوئی پوچھے کہ